

Gute Grundlagen im Kindertraining

Bergen-Enkheim (red) – Es war schon lange angekündigt und endlich wurde es in die Tat umgesetzt: Der Judotrainer Peter Raab aus dem befreundeten Verein HTG Bad Homburg besuchte die dritte Trainingsgruppe des Judo & Karate-Clubs (Juka) Bergen-Enkheim, um einen zweistündigen Lehrgang abzuhalten. Der langjährigen Freundschaft zwischen Sportwart Sven Grünewald und Peter Raab war es zu verdanken, aber auch durch regelmäßige Teilnahme der Judokas von Juka in den verschiedenen Trainingsgruppen der HTG, dass ein ganz spezielles Training in der Sporthalle der Schule am Hang stattfinden konnte. Raab (fünfter Dan) hat sich durch seine zahlreichen Erfolge auf nationaler und internationaler Ebene sowie sein Engagement beim DJB einen Na-

men im Judosport gemacht. Als mehrfacher Deutscher Meister, Bronzemedallengewinner der Europameisterschaft, 16 Jahre langer Mitgliedschaft in der Nationalmannschaft, deren Kapitän er zwischenzeitlich auch war, Mitglied des Olympiakaders 1972 (München) gab es so manche Anekdote aus seiner aktiven Zeit zu erzählen. Aber der Schwerpunkt lag natürlich im Vermitteln seiner Spezialtechniken in Stand und Boden. Eine überaus motivierte Trainingsgruppe, denen noch einige interessierte Jugendliche (Ben, Moritz, Ihab und mit Felix der Jüngste) auf Einladung ihres Trainers angehören durften, konnte auf hohem Niveau den Ehrentainer begeistern. „Hier wird sehr gute Judoarbeit geleistet. Gute Grundlagen im Kindertraining sind hierfür die Voraussetzung“, war das Lob

an die Trainer von Juka. Und es hat allen einen sehr großen Spaß bereitet. Eine weitere Trainingseinheit mit Raab in diesem Jahr ist bereits vereinbart. In den kommenden Wochen geht es wieder um das „Alltagsgeschäft“ der kleinen und großen Judokas. Es stehen mit den Hessenmeisterschaften einige Turniere in den verschiedenen Altersklassen an, aber auch ein Event wie die Unterstützung beim Deutschen Jugendpokal. Schließlich werden mit Spannung die jugendlichen Judokas aus Lyon und Birmingham erwartet, bevor es dann in die Sommerpause geht, in der aber auch schon wieder ein Trainingslager mit hochrangigen Trainern aus Japan (Kodokan) angeboten wird. Ausführliche Infos zu allen Aktivitäten gibt es im Internet unter www.juka-club.de.



Judotrainer Peter Raab vermittelte den Bergen-Enkheimer Judokas neue Techniken.

Foto: p

BE2 1.6.17